

МЕНЮ

ЧТ-2

1-4 класс

Дата 03.09.2026г. Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша молочная рисовая с масл.	205	15,62	210,13
Бутерброд с маслом	50	12,09	106,0
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**500**	**32,56**	**466,75**
Обед			
Помидор свеж. нарезка	60	10,86	6,9
Суп картофельный с конс. Рыбн	200	16,28	147,58
Котлета Пермская	90	48,61	227,7
Макарон. издел. отвар с мас.	150	6,28	211,09
Напиток из шиповника	180	7,41	42,19
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**740**	**95,77**	**820,16**



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
_____ Н.А.Собянина

5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша молочная рисовая с масл.	250/5	19,28	262,66
Бутерброд с маслом	60	12,09	203,9
Чай с сахаром	215	1,63	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**555**	**36,22**	**617,18**
Обед			
Помидор свеж. нарезка	100	18,10	23,0
Суп картофельный с конс. Рыбн	250	20,32	184,48
Котлета Пермская	100	54,14	253,0
Макарон. издел. отвар с мас	180	8,64	253,31
Напиток из шиповника	180	7,41	42,19
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**870**	**114,94**	**940,68**